|  |
| --- |
| **Wyższa Szkoła Biznesu w Dąbrowie Górniczej** |
| **Kierunek studiów: Ratownictwo medyczne** |
| **Moduł / przedmiot: Przedmioty swobodnego wyboru/Ratownictwo wodne** |
| **Profil kształcenia: praktyczny** |
| **Poziom kształcenia: studia I stopnia** |
| **Liczba godzin w semestrze** | 1 | 2 | 3 |
| I | II | III | IV | V | **VI** |
| **Studia stacjonarne**(w/ćw/lab/pr/e)\* |  |  |  |  |  | **24ćw** |
| **Studia niestacjonarne**(w/ćw/lab/pr/e) |  |  |  |  |  | **20ćw** |
| **WYKŁADOWCA** | dr n. med. Michał Starosolski |
| **FORMA ZAJĘĆ** | Ćwiczenia  |
| **CELE PRZEDMIOTU** | Wprowadzenie przyszłych ratowników medycznych w tematykę ratownictwa wodnego, przekazanie zasad przeprowadzania akcji ratunkowych oraz prezentacja specyﬁki współpracy służb ratowniczych w tego typu akcjach. W ramach zajęć 12 godzin zajęć realizowanych jest na pływalni lub na wybranym akwenie wodnym (w zależności od warunków pogodowych) |
| **Efekt przedmiotowy** | **Odniesienie do efektów** | **Opis efektów kształcenia** | **Sposób weryfikacji efektu** |
| kierunkowych | Obszarowych | Wiedza |
| 1 | RM\_W14 | M1\_W10 | Zna podstawowa terminologie z zakresu ratownictwa wodnego | Test wiedzy |
| 2 | RM\_W06RM\_W09RM\_W11 | M1\_W05M1\_W05M1\_W07M1\_W07 | Zna zasady prowadzenia resuscytacji u osób, które się topiły  | Test wiedzy |
| Umiejętności |
| 3 | RM\_U20 | M1\_U11 | Potraﬁ pływać technikami ratowniczymi | Test praktyczny  |
| 4 | RM\_U12RM\_U13 | M1\_U04M1\_U05M1\_U01M1\_U02M1\_U05 | Potrafi przeprowadzić akcję ratunkową z brzegu (przy pomocy sprzętu) i wody (podpłynięcie do poszkodowanego, podjęcia go w wodzie i holowanie z zastosowaniem odpowiednich technik ratowniczych) | Test praktyczny |
| Kompetencje społeczne  |
| 5 | RM\_K09 | M1\_K09 | Rozumie znaczenie aktywności ﬁzycznej w codziennym życiu. Dba o swoje zdrowie i kondycję fizyczną. | Obserwacja studenta na zajęciach |
| **Nakład pracy studenta (w godzinach dydaktycznych 1h dyd.=45 minut)\*\***  |
| **Stacjonarne**udział w wykładach = udział w ćwiczeniach = 24przygotowanie do ćwiczeń = 12przygotowanie do wykładu = przygotowanie do egzaminu/zaliczenia = 14realizacja zadań projektowych =e-learning = zaliczenie/egzamin =2inne (określ jakie) = **RAZEM: 52****Liczba punktów ECTS: 2****w tym w ramach zajęć praktycznych: 2** | **Niestacjonarne**udział w wykładach = udział w ćwiczeniach = 20przygotowanie do ćwiczeń = 16przygotowanie do wykładu = przygotowanie do egzaminu/zaliczenia = 14realizacja zadań projektowych =e-learning = zaliczenie/egzamin =2inne (określ jakie) = **RAZEM: 52****Liczba punktów ECTS: 2****w tym w ramach zajęć praktycznych: 2** |
| **WARUNKI WSTĘPNE** | Nie wymaga się  |
| **TREŚCI PRZEDMIOTU****(**z podziałem na zajęcia w formie bezpośredniej i e-learning) |  Treści realizowane w formie bezpośredniej:* Zasady BHP w ramach zajęć.
* Zasady zachowania przed wejściem do wody.
* Zasady zachowania po wejściu do wody.
* Nauka leżenia i poślizgu na piersiach i grzbiecie, nauka skoków do wody.
* Podstawowe techniki ratownicze
* Udzielanie pomocy tonącym: a) z brzegu b) bezpośrednio w wodzie.
* Skoki ratownicze.
* Pływanie sposobami mającymi zastosowanie w ratownictwie wodnym.
* Uwolnienie się od uchwytu i objęć tonącego, holowanie tonącego, wyciąganie tonącego z wody.
* Pływanie z zastosowaniem sprzętu ABC.
* Wykorzystanie podręcznego sprzętu ratowniczego.
* Techniki przeszukiwania oraz nurkowanie po tonącego.
* Wyznaczanie i organizowanie kąpielisk.
* Wykorzystanie jednostek pływających w trakcie akcji ratowniczych.
* Proﬁlaktyka - Zachowanie w sytuacji zagrożenia.

Treści realizowane w formie e-learning: nie dotyczy |
| **LITERATURA** **OBOWIĄZKOWA** | Ryszard Karpiński — Pływanie : sport, zdrowie, rekreacja, Katowice, 2008, Wydawnictwo Akademii Wychowania FizycznegoIwona Michniewicz, Romuald Michniewicz — Ratownictwo wodne. Podstawy edukacji studentów, Kalisz,2013, PWSZKarpiński Ryszard — 2. Ratownictwo wodne - podręcznik dla studentów i ratowników wodnych, Katowice,2005, AWF Katowice |
| **LITERATURA** **UZUPEŁNIAJĄCA** | Henryk Kuński — Trening zdrowotny osób dorosłych, Warszawa, 2003, MedsportpressPublikacje/prace zbiorowe:Aktywność ﬁzyczna jako czynnik wspomagający rozwój i zdrowie — pod red. Alfredy Dencikowskiej, Sławomira Drozda, Wojciecha Czarnego (red.) , Rzeszów, 2008Akty prawne:Ustawa z dnia o bezpieczeństwie osób przebywających na obszarach wodnych z dnia 18 sierpnia 2011 r. Dz.U.Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych w sprawie minimalnych wymagań dotyczących liczby ratowników wodnych zapewniających stałą kontrolę wyznaczonego obszaru wodnego z dnia 23 stycznia 2012 r. Dz.U.Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych w sprawie wymagań dotyczących wyposażenia wyznaczonych obszarów wodnych w sprzęt ratunkowy i pomocniczy, urządzenia sygnalizacyjne i ostrzegawcze oraz sprzęt medyczny, leki i artykuły sanitarne z dnia 27 lutego 2012 r. Dz.U.Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych w sprawie sposobu oznakowania i zabezpieczania obszarów wodnych oraz wzorów znaków zakazu, nakazu oraz znaków informacyjnych i ﬂag z dnia 6 marca 2012 r. Dz.U.Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych w sprawie szkoleń w ratownictwie wodnym z dnia 21 czerwca 2012 Dz.U. |
| **METODY NAUCZANIA****(**z podziałem na zajęcia w formie bezpośredniej i e-learning) | W formie bezpośredniej:* Dyskusja
* Prezentacje multimedialne
* Ćwiczenia praktyczne na basenie

W formie e-learning: nie dotyczy |
| **POMOCE NAUKOWE** | Bojka, koło ratunkowe, pas ratowniczy „węgorz”, rzutka rękawowa, zasobnik linowy, kołowrót, żerdzie ratownicze, torba R1 wraz z wyposażeniem, deska ortopedyczna wraz z kompletem pasów i systemem stabilizacji głowy, komplet szyn do unieruchamiania kończyn |
| **PROJEKT****(o ile jest realizowany w ramach modułu zajęć)** | Nie dotyczy |
| **SPOSÓB ZALICZENIA** | Zaliczenie z oceną  |
| **FORMA I WARUNKI ZALICZENIA** | * Test wiedzy
* Zaliczenie praktyczne w postaci zaliczenia sprawnościowego na basenie lub akwenie wodnym
 |