|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Wyższa Szkoła Biznesu w Dąbrowie Górniczej** | | | | | | | | | | | | |
| **Kierunek studiów: Ratownictwo medyczne** | | | | | | | | | | | | |
| **Moduł / przedmiot: Przedmioty swobodnego wyboru/Ratownictwo wodne** | | | | | | | | | | | | |
| **Profil kształcenia: praktyczny** | | | | | | | | | | | | |
| **Poziom kształcenia: studia I stopnia** | | | | | | | | | | | | |
| **Liczba godzin w semestrze** | | 1 | | | | | 2 | | | 3 | | |
| I | | | II | | III | | IV | V | | **VI** |
| **Studia stacjonarne**  (w/ćw/lab/pr/e)\* | |  | | |  | |  | |  |  | | **24ćw** |
| **Studia niestacjonarne**  (w/ćw/lab/pr/e) | |  | | |  | |  | |  |  | | **20ćw** |
| **WYKŁADOWCA** | | dr n. med. Michał Starosolski | | | | | | | | | | |
| **FORMA ZAJĘĆ** | | Ćwiczenia | | | | | | | | | | |
| **CELE PRZEDMIOTU** | | Wprowadzenie przyszłych ratowników medycznych w tematykę ratownictwa wodnego, przekazanie zasad przeprowadzania akcji ratunkowych oraz prezentacja specyﬁki współpracy służb ratowniczych w tego typu akcjach. W ramach zajęć 12 godzin zajęć realizowanych jest na pływalni lub na wybranym akwenie wodnym (w zależności od warunków pogodowych) | | | | | | | | | | |
| **Efekt przedmiotowy** | **Odniesienie do efektów** | | | | | **Opis efektów kształcenia** | | | | | **Sposób weryfikacji efektu** | |
| kierunkowych | | | Obszarowych | | Wiedza | | | | | | |
| 1 | RM\_W14 | | | M1\_W10 | | Zna podstawowa terminologie z zakresu ratownictwa wodnego | | | | | Test wiedzy | |
| 2 | RM\_W06  RM\_W09  RM\_W11 | | | M1\_W05  M1\_W05  M1\_W07  M1\_W07 | | Zna zasady prowadzenia resuscytacji u osób, które się topiły | | | | | Test wiedzy | |
| Umiejętności | | | | | | | | | | | | |
| 3 | RM\_U20 | | | M1\_U11 | | Potraﬁ pływać technikami ratowniczymi | | | | | Test praktyczny | |
| 4 | RM\_U12  RM\_U13 | | | M1\_U04  M1\_U05  M1\_U01  M1\_U02  M1\_U05 | | Potrafi przeprowadzić akcję ratunkową z brzegu (przy pomocy sprzętu) i wody (podpłynięcie do poszkodowanego, podjęcia go w wodzie i holowanie z zastosowaniem odpowiednich technik ratowniczych) | | | | | Test praktyczny | |
| Kompetencje społeczne | | | | | | | | | | | | |
| 5 | RM\_K09 | | | M1\_K09 | | Rozumie znaczenie aktywności ﬁzycznej w codziennym życiu. Dba o swoje zdrowie i kondycję fizyczną. | | | | | Obserwacja studenta na zajęciach | |
| **Nakład pracy studenta (w godzinach dydaktycznych 1h dyd.=45 minut)\*\*** | | | | | | | | | | | | |
| **Stacjonarne**  udział w wykładach =  udział w ćwiczeniach = 24  przygotowanie do ćwiczeń = 12  przygotowanie do wykładu =  przygotowanie do egzaminu/zaliczenia = 14  realizacja zadań projektowych =  e-learning =  zaliczenie/egzamin =2  inne (określ jakie) =  **RAZEM: 52**  **Liczba punktów ECTS: 2**  **w tym w ramach zajęć praktycznych: 2** | | | | | | | | **Niestacjonarne**  udział w wykładach =  udział w ćwiczeniach = 20  przygotowanie do ćwiczeń = 16  przygotowanie do wykładu =  przygotowanie do egzaminu/zaliczenia = 14  realizacja zadań projektowych =  e-learning =  zaliczenie/egzamin =2  inne (określ jakie) =  **RAZEM: 52**  **Liczba punktów ECTS: 2**  **w tym w ramach zajęć praktycznych: 2** | | | | |
| **WARUNKI WSTĘPNE** | | | Nie wymaga się | | | | | | | | | |
| **TREŚCI PRZEDMIOTU**  **(**z podziałem na  zajęcia w formie bezpośredniej i e-learning) | | | Treści realizowane w formie bezpośredniej:   * Zasady BHP w ramach zajęć. * Zasady zachowania przed wejściem do wody. * Zasady zachowania po wejściu do wody. * Nauka leżenia i poślizgu na piersiach i grzbiecie, nauka skoków do wody. * Podstawowe techniki ratownicze * Udzielanie pomocy tonącym: a) z brzegu b) bezpośrednio w wodzie. * Skoki ratownicze. * Pływanie sposobami mającymi zastosowanie w ratownictwie wodnym. * Uwolnienie się od uchwytu i objęć tonącego, holowanie tonącego, wyciąganie tonącego z wody. * Pływanie z zastosowaniem sprzętu ABC. * Wykorzystanie podręcznego sprzętu ratowniczego. * Techniki przeszukiwania oraz nurkowanie po tonącego. * Wyznaczanie i organizowanie kąpielisk. * Wykorzystanie jednostek pływających w trakcie akcji ratowniczych. * Proﬁlaktyka - Zachowanie w sytuacji zagrożenia.   Treści realizowane w formie e-learning: nie dotyczy | | | | | | | | | |
| **LITERATURA**  **OBOWIĄZKOWA** | | | Ryszard Karpiński — Pływanie : sport, zdrowie, rekreacja, Katowice, 2008, Wydawnictwo Akademii Wychowania FizycznegoIwona Michniewicz, Romuald Michniewicz — Ratownictwo wodne. Podstawy edukacji studentów, Kalisz,2013, PWSZKarpiński Ryszard — 2. Ratownictwo wodne - podręcznik dla studentów i ratowników wodnych, Katowice,2005, AWF Katowice | | | | | | | | | |
| **LITERATURA**  **UZUPEŁNIAJĄCA** | | | Henryk Kuński — Trening zdrowotny osób dorosłych, Warszawa, 2003, MedsportpressPublikacje/prace zbiorowe:Aktywność ﬁzyczna jako czynnik wspomagający rozwój i zdrowie — pod red. Alfredy Dencikowskiej, Sławomira Drozda, Wojciecha Czarnego (red.) , Rzeszów, 2008Akty prawne:Ustawa z dnia o bezpieczeństwie osób przebywających na obszarach wodnych z dnia 18 sierpnia 2011 r. Dz.U.Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych w sprawie minimalnych wymagań dotyczących liczby ratowników wodnych zapewniających stałą kontrolę wyznaczonego obszaru wodnego z dnia 23 stycznia 2012 r. Dz.U.Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych w sprawie wymagań dotyczących wyposażenia wyznaczonych obszarów wodnych w sprzęt ratunkowy i pomocniczy, urządzenia sygnalizacyjne i ostrzegawcze oraz sprzęt medyczny, leki i artykuły sanitarne z dnia 27 lutego 2012 r. Dz.U.Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych w sprawie sposobu oznakowania i zabezpieczania obszarów wodnych oraz wzorów znaków zakazu, nakazu oraz znaków informacyjnych i ﬂag z dnia 6 marca 2012 r. Dz.U.Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych w sprawie szkoleń w ratownictwie wodnym z dnia 21 czerwca 2012 Dz.U. | | | | | | | | | |
| **METODY NAUCZANIA**  **(**z podziałem na  zajęcia w formie bezpośredniej i e-learning) | | | W formie bezpośredniej:   * Dyskusja * Prezentacje multimedialne * Ćwiczenia praktyczne na basenie   W formie e-learning: nie dotyczy | | | | | | | | | |
| **POMOCE NAUKOWE** | | | Bojka, koło ratunkowe, pas ratowniczy „węgorz”, rzutka rękawowa, zasobnik linowy, kołowrót, żerdzie ratownicze, torba R1 wraz z wyposażeniem, deska ortopedyczna wraz z kompletem pasów i systemem stabilizacji głowy, komplet szyn do unieruchamiania kończyn | | | | | | | | | |
| **PROJEKT**  **(o ile jest realizowany w ramach modułu zajęć)** | | | Nie dotyczy | | | | | | | | | |
| **SPOSÓB ZALICZENIA** | | | Zaliczenie z oceną | | | | | | | | | |
| **FORMA I WARUNKI ZALICZENIA** | | | * Test wiedzy * Zaliczenie praktyczne w postaci zaliczenia sprawnościowego na basenie lub akwenie wodnym | | | | | | | | | |